

Akstursöryggisnámskeið D/D1 á Íslandi í september 2021



Dagsetningar í boði: 20., 21., 22., 23. eða 24. september.

Lengd: 7 klst. Námskeiðið fæst metið til endurmenntunar atvinnubílstjóra.

Staðsetning: Akstursþjálfunarsvæðið við Álfhelli í Hafnarfirði

Ökutæki: 2 hópbifreiðar

Fjöldi á námskeiði: 12 þátttakendur

Leiðbeinendur:

Uwe Beyer akstursþjálfari hjá EvoBus/Daimler og Guðni Sveinn Theodórsson ökukennari.

Námskeiðsgjald á þátttakenda: Kr. 45.000,-

Þátttakendum er bent á að athuga rétt til námskeiðsstyrks hjá stéttarfélögum.

Markmið námskeiðs:

Námskeiðið miðar að því að aka án þess að stofna sér í hættu. Þátttakendur upplifa akstur við viðsjárverðar aðstæður og læra hvernig meta skal aðstæður rétt og af öryggi. Kynnist eðlisfræðilegum lögmálum við hópbifreiðaakstur, að þekkja og forðast hættulegar aðstæður á vegi. Rétt aksturslag í gegnum beygjur og rétt beiting á bremsum við beygjur.

Framkvæmd námskeiðs:

Námskeiðið fer fram á lokuðu akstursöryggissvæði.

Eingöngu verklegar æfingar, þátttakendur skiptast á að aka, fylgjast með og skiptast á skoðunum.

Dagskrá:

09:00 - 09:30 Upphaf námskeiðs, upphitun.

09:30 - 11:45 Stjórnþæki, svigakstur, þröngar beygjur, bakkæfingar.

11:45 - 12:30 Bremsuæfingar á 50 km/klst.

12:30 - 13:30 Hádegisverður.

13:30 - 14:30 Samanburður á nauðhæmlun á 30 / 50 / 70 km/klst.

14:30 - 15:30 Sveigt framhjá hindrun – æfingar

15:30 - 16:00 Samantekt og umræður

16:00 Námskeiðslok.